Kursangebote:

MH Kinaesthetics® The Original
Zertifizierter Anwenderkurs


Fokus: „Ich und meine Kollegen“ in der Praxis

Supervision für Zertifizierte Anwender


Schwerpunkt Seminar (z.B. Adipositas, Demenz…)
im Kontext Bewegung

In diesem Seminar steht die praktische Umsetzung verschiedener Themen wie Adipositas, Demenz und Bewegung im Alter für den, in Vordergrund

Zertifizierte Anwender – Refresh Tage

Sie sind Zertifizierter Anwender und schon seit einiger Zeit nicht mehr aktiv? Sie brauchen neuen Input? Dann sind sie hier genau richtig!

Allgemeine Informationen

Referenten

Karlin Rank
MH Kinaesthetics® Trainerin
Universitätsklinikum Regensburg

Wolfgang Götzfried
MH Kinaesthetics® Trainer

Veranstaltungsorte
Seminarräume
Universitätsklinikum Regensburg

Termine
Siehe Programm und auf Anfrage

Kurszeiten
Jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr

Kosten
Grundkurs 450 €
Aufbaukurs 500€
Zertifizierte Anwenderausbildung 1300 €
Supervision ZAK 240 €
Positionierungsseminar 120 €

Organisation und Anmeldung

Universitätsklinikum Regensburg
Referat Fort. - und Weiterbildung
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
weiterbildung@ukr.de

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Karlin Rank
Tel.: 0941 944 38991
karlin.rank@ukr.de
Gesundheitsentwicklung und Lernen In jeder Lebensphase

Was Ist MH Kinaesthetics®?


Warum ist das wichtig?

Der Zeitgeist fordert von allen Menschen, persönlich, fachlich und auch auf der organisationalen Ebene Flexibilität und Kompetenzerweiterung. MH Kinaesthetics® unterstützt Menschen bei ihrer ständigen Auseinandersetzung mit sich, den wandelnden Strukturen und den Inhalten mit der Absicht, gesund zu bleiben und weiter lernen zu können.

Im MH Kinaesthetics® Bildungsprogramm lernen die Teilnehmer/innen die Konzepte menschlicher Bewegung und anatomischer Formen zu verstehen und anzuwenden, mit dem Ziel die Qualität ihrer Alltagsaktivitäten positiv zu beeinflussen.

Das UKR bietet vom Grundkurs bis hin zur Zertifizierten Anwenderausbildung, alle aufeinander aufbauenden Kurse an.

Mit freundlichen Grüßen

Karin Rank
Stabsstelle Personalentwicklung
Referat Betriebliches Gesundheitsmanagement
Karin.Rank@ukr.de
Tel. 0941 944 38991

Grundkurse MH Kinaesthetics®

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>GK 1: 17.01 – 20.01.2022</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>GK 2: 26./27.02 und 19./20.03.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>GK 3: 16.05 – 19.05.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>GK 4: 18.07 – 21.07.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>GK 5: 01.08 – 04.08.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>GK 6: 07.11 – 10.11.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>GK 7: 05.12 – 08.12.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Aufbaukurse MH Kinaesthetics®

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>AK 1: 07.02 – 10.02.2022</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>AK 2: 21.03 – 24.03.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>AK 3: 27.06 – 30.06.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>AK 4: 12.09 – 15.09.2022</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>AK 5: 22./23.10 und 12./13.11.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Zertifizierte Anwenderausbildung MH Kinaesthetics®

<table>
<thead>
<tr>
<th>Termine</th>
<th>Modul 2/3 (Kurs 2021): 21.02 – 25.02.2022</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Modul 3/3 (Kurs 2021): 09.05 – 13.05.2022</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Supervision für Zertifizierte Anwender

| Termine | 14./15.11.2022 |

Zertifizierte Anwender - Refresh Tage

18.03.2022 und 06.05.2022

Schwerpunkt Seminar im Kontext Bewegung (z.B. Adipositas, Demenz ...)

16.11.2022

Kursangebote:

MH Kinaesthetics ®Grundkurs

Im Grundkurs steht die eigene Bewegung im Vordergrund. Teilnehmer bearbeiten die MH Kinaesthetics® Konzepte und lernen dadurch, Bewegung in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit aller Beteiligten anzupassen. Die TN lernen, die Menschen in Bewegungsaktivitäten zu unterstützen anstatt die Bewegung zu übernehmen und Gewicht zu heben. So schützen sie sich selbst vor Überlastung und Verletzung. Dies wirkt sich positiv auf die Gesundheitsprozesse aller Beteiligten aus.

Fokus: „Ich“

MH Kinaesthetics ®Aufbaukurs


Fokus: „Ich und Du“ (Patient)