

Anmeldung zum Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“ 2026/2027 per E-Mail an sigrid.eichinger@ukr.de

Anmeldung bis spätestens **30. September 2026**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur „Psychosomatische Grundversorgung“ 2026/2027 an.

Der Teilnahmebetrag beinhaltet die gewählten Komponenten, Pausenkaffee, Getränke, Verpflegung sowie Handouts.

- 30 Std. Balintgruppe über acht Monate an Dienstag-, Mittwoch- oder Donnerstagabenden**
849 EUR
- 80 Std. Komplettkurs an vier Wochenenden**
(Theorie, verbale Intervention und Balintgruppe)
1.748 EUR
- 50 Std. an vier Wochenenden**
(Theorie, verbale Intervention)
899 EUR
- 30 Std. Balintgruppe an 4 Freitagen ab 12.00 Uhr**
849 EUR

Vorname

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

.....

Ort, Datum Unterschrift

Veranstaltungsort

Balintgruppen

Abteilung für Psychosomatische Medizin
Rilkestraße 39, 1. OG
93049 Regensburg

Kompaktkurs

Universitätsklinikum Regensburg
Seminarräume und Hörsäle
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg

Organisation

Sigrid Eichinger
Abteilung Psychosomatische Medizin
Universitätsklinikum Regensburg (UKR)
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
T: 0941 944-7240
sigrid.eichinger@ukr.de
Rilkestraße 39, 93049 Regensburg
T: 0941 944-31271

Referenten

Kompaktkurs

Prof. Dr. med. Claas Lahmann
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie, Psychoanalyse, Seminarleiter Psychosomatische Grundversorgung (BLÄK), Balintgruppenleiter
Ärztl. Direktor Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. med. Thomas Loew
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychiater, Psychoanalytiker, Med. Informatik, Seminarleiter Psychosomatische Grundversorgung (BLÄK), Balintgruppenleiter
Direktor der Abteilung für Psychosomatische Medizin
Universitätsklinikum Regensburg
Klinikdirektor Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Caritas-Krankenhaus St. Maria, Fachklinik Donaustauf

Balintgruppen Dienstag, Mittwoch (Donnerstag)

Dr. Frank Lossau, Prof. Dr. Thomas Loew

Balintgruppe Freitag

Prof. Dr. Claas Lahmann



Für Ärzte aller Fachrichtungen sowie interessierte Berufsgruppen nach Rücksprache

Balintgruppe
mit einem Abend pro Monat
ab Dienstag, **13. Oktober 2026**

Kompaktkurs inkl. Balintgruppe
an vier Wochenenden (Sa/So)
ab Samstag, **23. Januar 2027**

Abteilung für Psychosomatische Medizin
Direktor: Prof. Dr. Thomas Loew

PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG

Programm 2026/2027

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

im **Herbst 2026** beginnt am Universitätsklinikum Regensburg (UKR) wieder eine **Balintgruppe über acht Monate**. Diese findet einmal monatlich immer **diens-tags von 18:15 bis 21:30 Uhr** (vier Unterrichtseinheiten) statt. Bei zahlreichen Anmeldungen können wir weitere Balintgruppen am Mittwoch-/Donnerstagabend anbieten sowie an den 4 Freitagen vor den Kompaktkurswochenenden.

Der Kompaktkurs wird **ab Januar 2027 unter Leitung von Professor Claas Lahmann an vier Wochenenden (Sa/So)**, stattfinden. Verteilt auf einen Zeitraum von von sechs Monaten, deckt er alle von der Ärztekammer für die Grundversorgung geforderten Komponenten (20 Stunden Theorie, 30 Stunden Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken sowie 30 Stunden Balintgruppe) ab.

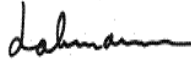
Die Teilnahme an 50 Stunden Theorie und Praxis sowie an 30 Stunden Balintgruppe ist Voraussetzung für die Abrechnung der Ziffern 35100 und 35110 EBM.

Ferner sind psychosomatische Grundkenntnisse Bestandteil nahezu aller klinischen Facharztweiterbildungen und für die Facharztweiterbildung Allgemeinmedizin, Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie Kinder- und Jugendmedizin verpflichtend.

Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmerin/Teilnehmer in unserem Curriculum begrüßen zu dürfen!



Prof. Dr. Thomas Loew



Prof. Dr. Claas Lahmann

Die Weiterbildung „Psychosomatische Grundversorgung“ umfasst unter anderem folgende Kursinhalte

- Grundlagen psychosomatischer Medizin
- Diagnostik und biographische Anamneseerhebung
- Genese psychosomatischer Störungen
- Neurobiologische Grundlagen
- Diagnostik und Therapie von Depressionen und Angsterkrankungen
- Grundlagen der Psychopharmakotherapie
- Gesprächsführung und verbale Interventionstechniken
- Psychotherapeutische Verfahren
- Körperorientierte Therapieansätze und Entspannungsverfahren
- Krisenintervention und Suizidverhütung
- Fachspezifische Psychosomatik

Kosten

| | |
|---|-----------|
| 30 Stunden Balintgruppe: | 849 EUR |
| 50 Stunden nur Theorie, verbale Intervention: | 899 EUR |
| 80 Stunden Kompaktkurs inkl. Balintgruppe: | 1.748 EUR |

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren unbedingt erst nach Beginn der Veranstaltungen:

Bankverbindung wird nach Kursbeginn bekannt gegeben.

Verwendungszweck (Bitte unbedingt angeben!)

Balintgruppe 2026/27, Projekt-Nr. 3743502
 Kompaktkurs 2027, Projekt-Nr. 3743502
 Theorie, verb. Intervention 2027, Projekt-Nr. 3743502

Termine „Psychosomatische Grundversorgung“

Bei Bedarf können vier Balintgruppen angeboten werden. An den Donnerstagen ab Dezember nach Mittwochsterminen und/oder an den Freitagen vor den Kompaktkurswochenenden ab 12:00 Uhr (22.01., 05.03., 23.04., 23.07.2027)

Balintgruppe an Dienstag- oder Mittwochabenden über acht Monate (2026/2027) Donnerstagabend

Jeweils 18:15 - 21:30 Uhr

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| • 13./14. Oktober 2026 | • 10. Dezember 2026 |
| • 10./11. November 2026 | • 21. Januar 2027 |
| • 08./09. Dezember 2026 | • 18. Februar 2027 |
| • 19./20. Januar 2027 | • 04. März 2027 |
| • 16./17. Februar 2027 | • 08. April 2027 |
| • 02./03. März 2027 | • 13. Mai 2027 |
| • 06./07. April 2027 | • 10. Juni 2027 |
| • 11./12. Mai 2027 | • 22. Juli 2027 |

Kompaktkurs an vier Wochenenden inkl. Balintgruppe

Jeweils samstags 10:00 - 19:00 Uhr,
 sonntags 09:00 - 18:00 Uhr

- 23./24. Januar 2027
- 06./07. März 2027
- 24./25. April 2027
- 24./25. Juli 2027

