

Materialien Trauer / Abschied / Tod

Ich denke ganz oft an dich. Mein Erinnerungs- und Trauerbuch

Irmli Riedl, Herder 2017

Dieses wunderschön gestaltete Erinnerungsalbum kann beim Verlust eines Eltern- oder Großelternteils, eines Geschwisterkinds oder einer anderen nahestehenden Person ein tröstliches Erinnerungsstück werden und Kinder im Trauerprozess begleiten. Mit Texten bekannter Autoren und viel Platz zum Selbstgestalten sowie für Fotos, Gedanken und Erinnerungen.

Abschied von Mama – Na sowas! Reihe (ab 6 Jahre)

Hein Christoph; Beltz-Verlag 2003

Ein Bilder-Erzählbuch zum Trösten und Erinnern für Kinder, die ihre Mama verlieren. Die Mitmach-Seiten zum Malen, Aufschreiben und Reden helfen, besser mit dem Verlust zurechtzukommen und die geliebte Mama in Erinnerung zu behalten.

Das Familienhörbuch

Judith Grümmer, Projekt 2017

Siehe hilfreiche Internetadressen.

Dokumentarfilm für Eltern

Das will ich dir noch sagen – Wenn junge Eltern sterben

WDR über YouTube abrufbar

Hilfreiche Internetadressen für Eltern

- www.nicolaidis-youngwings.de
- www.vmk.seko-bayern.org
- www.familienhoerbuch.de

Hilfreiche Internetadressen für Kinder und Jugendliche

- www.youngwings.de
- www.kopfhoch.de
- www.allesistanders.de
- www.pausentaste.de
- www.knietzsche.com
- b.pustet@kindertrauerbegleitung-regensburg.de

SPITZE IN DER MEDIZIN.
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.

LITERATUR ZUM THEMA ABSCHIED, TRAUER, TOD

Literaturempfehlungen für Erwachsene & Kinder

Psychoonkologischer Dienst
Kinder- und Familiensprechstunde

BUCHEMPFEHLUNGEN FÜR ERWACHSENE

Kinder trauern anders: Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten

Ennulat Gertrud, Verlag Herder 2011

Wenn Trauer Kinder trifft, sind Erwachsene oft mitbetroffen. Konkrete Anregungen und hilfreiche Hinweise um Kinder richtig zu begleiten.

Oskar und die Dame in Rosa

Schmitt Eric-Emanuel; Fischer Taschenbuchverlag 2005

Oskar ist erst zehn, aber er weiß, dass er sterben wird. Seine Eltern haben Angst mit ihm über die Wahrheit zu reden. Da bringt ihn Madam Rosa auf die Idee, über alles nachzudenken, was ihn bewegt – in 13 Briefen an den lieben Gott. Unsentimental und unerschrocken erzählen Oskars Briefe von Liebe, Schmerz, Freude und Verlust.

Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?

Caspers Ralf / Bastei Lübbe 2020

Der Tod gehört zum Leben dazu. Ralph Caspers zeigt, wie wir unseren Kindern diese schwere Zeit etwas leichter machen können, um sie am Ende der Trauer wieder glücklich durchs Leben gehen zu sehen.

Wie Kinder trauern

Kern, Rinder, Rauch, Kösel Verlag 2017

Wie fühlt es sich an, wenn man einen geliebten Menschen vermisst, der gestorben ist? Erwin Grosche erzählt in wunderbaren Bildern von diesem Gefühl und von dem Trost, der in der Erinnerung liegt.

Wie lange dauert Traurigsein?

Farm Maria / Oetinger 2014

Jedes Jahr verlieren viele Tausende Kinder ihren Vater, ihre Mutter, ihre Großeltern oder eine andere Person, die sie sehr lieb gehabt haben. Maria Farm, eine erfahrene Kinderpsychologin, kennt die Gefühle, die Kinder in einer solchen Situation bewegen, ihre Ängste, ihre Wut und ihren Kummer.

Die Geschichte vom Tollpatsch auf dem Fahrrad

Andrea Bizzotto, Independently published 2019

Ein Vater, sein Kampf: Gegen den Krebs und für seine Tochter. Ein Liebesbrief. Für die Zeit, die kommen wird.

Trauerarbeit mit Jugendlichen

Alefeld-Gerges/Sigg, Don Bosco 2020

Junge Menschen begleiten bei Abschied, Verlust und Tod.

BILDERBÜCHER / KINDERBÜCHER

Über den großen Fluß

Beuscher Armin, Haas Cornelia; Patmos Verlag 2002

Der Abschied von seinem Freund, dem Hasen, macht den Waschbären sehr traurig. Doch er spürt auch, dass mit dem Tod nicht alles aus ist. Und als er mit den anderen Tieren darüber spricht, werden Erinnerungen lebendig. Das gemeinsame Erinnern gibt Mut und den brauchen alle.

Und was kommt nach tausend

Bley Anette; Ravensburger 2005

Eine poetische Bilderbuchgeschichte über die tiefe Verbundenheit zweier Freunde. Sie gibt all denen Trost, die um einen geliebten Menschen trauern.

Hat Opa einen Anzug an?

Fried Amelie / Gleich Jacky; Carl Hanser Verlag 1997

Nach Opas Tod sind die Erwachsenen auf einmal so merkwürdig. Sie weinen, tragen dunkle Anzüge und jeder sagt etwas anderes.

Tschüss Oma

Höschl Eva, Hospiz-Verlag 2008

Diese Kinderbuch zeigt, dass die Gestaltung der letzten Lebensphase eines Menschen sinngebend erlebt werden kann und dass eine Palliativstation ein Ort intensiven Lebens ist.

Abschied von der kleinen Raupe

Saalfrank, Heike / Goede Eva; Echter-Verlag 2010

Eine liebevoll und poetisch erzählte Geschichte um Miteinander und Trennung, um Freude und Trauer, die den Tod als Beginn eines anderen Lebens zeichnet.

Und was kommt dann? Das Kinderbuch vom Tod

Stalfelt Pernilla, Moritz Verlag 2009

Eine erfolgreiche Balance zwischen den zutiefst berührenden Seiten des Todes und dem humoristischen Stil der Darstellung – und im höchsten Maße informativ.

Leb wohl lieber Dachs

Varley, Susan; Betz, München 1984

Die Tiere reden oft von der Zeit als der Dachs noch lebte. Und mit dem letzten Schnee schmilzt auch ihre Traurigkeit dahin. Es bleiben die Erinnerungen an den Dachs, die sie wie einen Schatz hüten.

„Was ist das?“ fragt der Frosch

Velthuijs Max; Sauerländer 1992

Frosch entdeckt eine bewegungslose Amsel im Gras. Besorgt fragt er seine Freunde, was mit ihr sein könnte. Ein liebevolles Bilderbuch über die Beerdigung einer toten Amsel.

Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging

Weitze Monika / Eric Babutt; Bohem press 2006

Der kleine rosa Elefant hat einen allerbesten Freund. Aber eines Tages zieht die Familie von Freddi weiter und die beiden müssen sich trennen. Zum Glück weiß die Eule Heureka Rat und der kleine Elefant wird wieder glücklich.

Die besten Beerdigungen der Welt

Nilsson Ulf, Eriksson Eva, Könnecke Ole (Übers.) / Julius Belz 2007

Für alle toten Tiere, die sonst keiner beachtet, gründen Ester, Putte und „ich“ an einem langweiligen Tag ein Beerdigungsinstitut. Sie wollen die besten Beerdigungen der Welt ausrichten!

Adieu Herr Muffin

Nilsson Ulf, Tidholm Anna-Clara, Könnecke Ole (Übers.) / Julius Belz 2018

Ein Bilderbuch über den Umgang mit dem Traurigsein aus der Tierperspektive erzählt.

Paul und der rote Luftballon

Pfundner Ines, Stich Peter / Babu 2006

Pauls Mutter ist unheilbar an Krebs erkrankt und muss bald Abschied nehmen von ihrem Sohn und ihrer Familie. Wie sie sich und ihre Familie darauf vorbereitet wird sehr einfühlsam dargelegt.

Vater und Tochter

Dudok de Wit Michael, Esterl Arnica / Freies Geistesleben 2015

Abschied vom Vater, Schmerz, Freundschaft, Liebe, eigene Kinder, Abschied. Michael Dudok de Wit erzählt in knappen Worten und genial einfachen, bewegten, eindrucksvollen Bildern die Geschichte von Leben und Tod und allem, was dazwischenliegt.

Papa, hörst du mich?

Bos Tamara / Verlag freies Geistesleben 2013

Hört er mich noch, der geliebte Mensch, wenn er tot ist? Für den kleinen Polle am Bett seines nach langer Krankheit gestorbenen Vaters lautet die unerschütterliche Antwort: JA! Und so spricht er weiterhin mit ihm.

Wieso? Weshalb? Warum? Abschied, Tod und Trauer (Band 42)

Mennen/Brockamp, Ravensburger 2019

Der Tod macht uns sprachlos, doch Kinder fragen trotzdem: was passiert wenn man stirbt. Ein Buch mit einfühlsamen Bildern und Sachtexten.

KINDERBÜCHER / JUGENDBÜCHER

Einfach so weg

Bosse/ Klammt, Carlsen 2018

Dein Buch fürs Abschiednehmen, Loslassen und Festhalten.

Mama ist gegangen

Hein Christoph; Beltz-Verlag 2003

Absolut unsentimental, aber mitfühlend und ermutigend beschreibt Christoph Hein in seinem Buch wie Ulla, ihre beiden Brüder und ihr Vater die verschiedenen Phasen der Trauer um ihre Mama/Frau durchleben (Schulalter).

Die Brüder Löwenherz

Lindgren Astrid; Oetinger Verlag 1974

Märchenhafte Erzählung über zwei Brüder, die nach ihrem Tod in ein märchenhaftes Land kommen (ab 10 Jahren).

Ich denk so sehr an dich

Erwin Grosche, Butzon & Bercker 2020

Wie fühlt es sich an, wenn man einen geliebten Menschen vermisst, der gestorben ist? Erwin Grosche erzählt in wunderbaren Bildern von diesem Gefühl und von dem Trost, der in der Erinnerung liegt.

Hechtsommer

Jutta Richter, dtv 2006

Die Geschichte eines großen Verlustes, zärtlich und eindringlich erzählt.