

MERKBLATT FÜR DAS VERHALTEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

Checkliste

- Bis zu zwei Stunden nach dem operativen Eingriff sollten Sie **kein Kraftfahrzeug selbständig führen**.
- Ein Aufbisstopfer sollte **nach ca. 20 – 30 Minuten** entfernt werden. Der Tamponadestreifen oder die Drainage sind zu belassen und werden vom Arzt gewechselt.
- Die operierte Seite sollte am Operationstag so oft wie möglich mit **Eisbeuteln, feucht-kalten Umschlägen** o.ä. gegen Schwellungen und Schmerzen gekühlt werden. **Keine Wärme!**
- Nach der Operation sollten Sie **körperliche Anstrengungen und Sprechen vermeiden**.
- **Keine Nahrungsaufnahme vor Abklingen der örtlichen Betäubung** (Gefahr einer Bissverletzung).
- **Am Operationstag nur abgekochte, flüssige Nahrung**. In den beiden darauf folgenden Tagen passierte, bzw. breiige, abgekochte Kost – keine Fruchtsäfte, Milch, Obst, rohe Salate und Mehlspeisen – sondern z.B. Gemüse oder Kartoffelsuppe, Brühe mit Einlage, Rührei, Kartoffelbrei mit Sauce etc.
- Am Tag der Operation und einen Tag danach sollten Sie **nicht rauchen, keinen Alkohol und keinen Bohnenkaffee** trinken.
- **Schonende, aber gründliche Mundpflege** ist auch nach einem operativen Eingriff unerlässlich, um einer Wundinfektion vorzubeugen. Dies betrifft auch die operierte Seite.
- **An der Wunde nicht saugen**, um Nachblutungen zu vermeiden. Kleine Nachblutungen können durch Aufbeißen auf ein sauberes und gebügelt Taschentuch (kein Papiertaschentuch) gestillt werden. Bei stärkeren Blutungen muss sofort die Klinik aufgesucht werden.
- Vorübergehend geringfügige Temperaturerhöhungen, Schwellungszustände und Schmerzen sind bei operativen Eingriffen der Mundhöhle nicht zu vermeiden.
- Sollten Sie trotz allem Sorge oder Zweifel an einem normalen Heilungsverlauf haben, können Sie auch außerhalb der regelmäßigen Dienstzeit den **Arzt vom Dienst in der Klinik und Poliklinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Station 47**, in Anspruch nehmen.

Wichtige Telefonnummern

0941 944 - 6301	Prof. Dr. Dr. Torsten E. Reichert (Sekretariat)
0941 944 - 6330	Poliklinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (Ambulanz)
0941 944 - 6334	Arzt vom Dienst, MKG-Chirurgie, Station 47 (außerhalb der Sprechzeiten)

Anreise ÖPNV

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den **Linien 6 und 19** des RVV.