Bitte ankreuzen

☐ Ich möchte am OPTIFAST® 52 Programm teilnehmen

☐ Ich möchte zum Informationsabend eingeladen werden

Vorname .....

Name .....

Straße, Nr. .....

PLZ, Ort .....

Geb.-Datum .....

Telefon .....

E-Mail .....

Krankenkasse .....

Ihre Gesundheit - unser Ziel

Das OPTIFAST® 52 Konzept bietet

- sichere Gewichtsabnahme sowie anschließend
- langfristige Erhaltung des erreichten Gewichts

Durch Änderung Ihres Ess- und Bewegungsverhaltens sorgen Sie selbst für Reduzierung Ihrer übergewichtsabhängigen medizinischen Risikofaktoren und tragen dadurch aktiv zu Ihrem neuen, gesunden Lebensgefühl bei.

Kosten

Die Teilnahmegebühr am 52 Wochen umfassenden Therapieprogramm beträgt

- 3.350 EUR

In diesem Beitrag enthalten sind

- Gruppentherapie (ca. 3 Std./Woche)
- Ärztliche Betreuung
- 5 Laboranalysen (Blutbild)
- OPTIFAST 800® über 21 Wochen *)
- Arbeits- und Schulungsmaterial

Fragen Sie Ihre Krankenkasse nach der Möglichkeit einer Bezuschussung der Programmkosten *)

*) Die Kosten für den Nahrungsersatz durch OPTIFAST 800® sind seitens der Krankenkasse nicht erstattungsfähig.

Kontakt

Sigrid Eichinger
T: 0941 944-7240 oder 0152 09167441
F: 0941 944-7377
sigrid.eichinger@ukr.de

Stand: Februar 2018

SPITZE IN DER MEDIZIN.
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.

UKR Universitätsklinikum Regensburg

OPTIFAST® 52 Programm

Abteilung für Psychosomatische Medizin
Leiter: Professor Dr. Thomas Loew

GEWICHTSREDUKTION

mit professionellem Konzept
unter Leitung
eines Spezialisten-Teams

Informationsbroschüre

ukr.de

DIE DEUTSCHEN UNIVERSITÄTSKLINIKA®

Das OPTIFAST® 52 Programm ist ein medizinisch geführtes, ambulantes Therapiekonzept zur dauerhaften Gewichtsreduktion.

Aufbau

- **Vorbereitungsphase (Woche 1)**

  Im Rahmen umfassender medizinischer und psychologischer Eingangsuntersuchungen wird Ihre persönliche Eignung für das Programm festgestellt.

- **Fastenphase (Woche 2 - 13)**

  Sie beschränken Ihre Nahrungsaufnahme auf die hochwertige Formula-Diät OPTIFAST 800®. Der ausschließliche Verzehr dieses in verschiedenen Geschmacksrichtungen angebotenen Nahrungsergänzungsmittels („Diät-Shake“) ermöglicht Ihnen bei optimaler Versorgung mit allen essentiellen Nährstoffen einen sicheren und motivierenden Gewichtsverlust.

- **Umstellungsphase (Woche 14 - 21)**

  Sie reduzieren den Verzehr von OPTIFAST 800® und stellen Ihre Ernährung schrittweise wieder auf feste Nahrung, d.h. auf kohlenhydratflexible sowie fettkontrollierte Mischkost, um.

- **Stabilisierungsphase (Woche 22 - 52)**

  Sie trainieren und festigen Ihr neu erlerntes Ernährungsverhalten und erlernen Strategien zur dauerhaften Gewichtsstabilisierung sowie den richtigen Umgang mit Stress- und Risikosituationen („Krisenmanagement“).

Zielgruppe

- Sie leiden an starkem Übergewicht (BMI > 30)
- Sie sind im Erwachsenenalter
- Sie wünschen sich eine ganzheitliche und langfristige Gewichtsreduktion unter therapeutischer Anleitung
- Sie freuen sich auf den Erfahrungsaustausch innerhalb einer Gruppe Gleichgesinnter

Betreuungsteam

Unser Team unter Leitung von
Univ.-Professor Dr. med. Thomas H. Loew
besteht aus

- Ärzten & Verhaltenstherapeuten
- Ernährungstherapeuten
- Bewegungstherapeuten

Es begleitet Sie im Rahmen einer intensiven Langzeittherapie über 52 Wochen bei der Gewichtsabnahme durch Änderung Ihres Ernährungs- und Bewegungsverhaltens.

Im wöchentlichen Gruppenabend besprechen Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Probleme, die mit Ihrem Übergewicht zusammenhängen, erarbeiten individuelle Lösungsmöglichkeiten und finden so Ihren persönlichen Weg zur dauerhaften Erhaltung des erreichten Gewichts. Durch Ihren „neuen“ Lebensstil tragen Sie selbst erheblich zur Verbesserung der übergewichtsspezifischen medizinischen Risikofaktoren (u.a. Diabetes mellitus Typ II, Herzinfarkt, Schlaganfall, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Gicht, Atem- und Schlafprobleme sowie Gelenkserkrankungen) bei.

Bitte
freimachen

OPTIFAST-Zentrum Regensburg
Abteilung für Psychosomatische Medizin
Universitätsklinikum Regensburg
93042 Regensburg