

Bericht vom AGA-Studentenkurs am 26.11.2019 in Regensburg



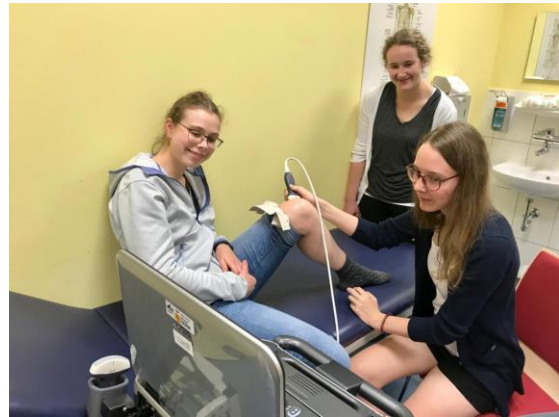
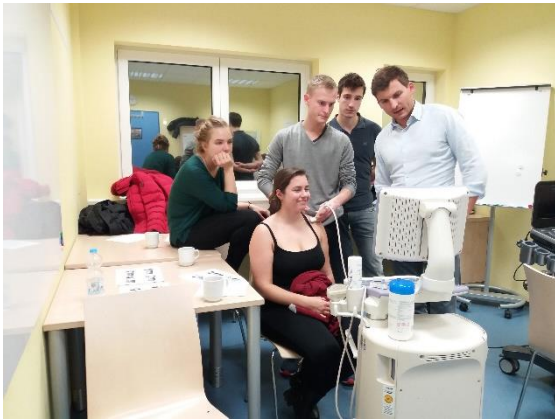
Am 26. November 2019 fand am Standort Regensburg ein Studentenkurs unter der Leitung von PD Dr. Andreas Voss, AGA Assistenzarzt und Gründungsmitglied der AGA Students, statt. Insgesamt 25 Studenten vom 1. bis zum 6. klinischen Semester nahmen an der Veranstaltung teil.



Zu Beginn des Kurses fand zunächst eine kurze Präsentation durch die Organisatorinnen aus Regensburg statt, bei welcher die AGA Students und ihre zahlreichen Weiterbildungsmöglichkeiten und Kurse vorgestellt wurden. Im Anschluss begann direkt der praktische „Hands-on“ Teil der Veranstaltung, damit den Studenten genügend Zeit zum Erlernen und Üben der praktischen Fähigkeiten blieb.

Dazu wurden drei Stationen mit verschiedenen praktischen Übungen bereitgestellt, welche die Studenten rotierend durchliefen. Die Anleitung und Hilfestellung erfolgte dabei durch Dozenten und Ärzte des Uniklinikums in Regensburg: PD Dr. med. Andreas Voss, PD Dr. med. Michael Worlicek und Dr. med. Matthias Koch.

An einer Station befassten sich die Studenten mit der Sonografie des Schulter- und Kniegelenks. Nach einer kurzen theoretischen und erläuternden Einführung durch PD. Dr. med. M. Worlicek, konnten die Studenten die bedeutenden Strukturen an ihren Kommilitonen sonografisch darstellen und beurteilen. Dazu gehörten zum Beispiel die Darstellung von Humeruskopf, AC-Gelenk, langer Bizepssehne im Sulcus bicipitalis und den Muskeln der Rotatorenmanschette unter Bewegung beim Schultergelenk. Am Kniegelenk wurde unter anderem die Untersuchung der Bandstrukturen, des Gelenkspaltes inklusive Knorpel und der Recessus trainiert.



An der nächsten Station konnten die Studenten ihr Wissen und ihre Fertigkeiten der klinischen Untersuchung von Schulter- und Kniegelenk überprüfen und mit hilfreichen Tipps von Dr. med. M. Koch erweitern.

Zusätzlich standen zwei Arthroboxen zum Triangulieren zur Verfügung, an welchen der Umgang mit Optik und Tasthaken trainiert werden konnte. Dabei wurde zudem ein kleiner Wettbewerb veranstaltet. Die Studentin, die eine vorgegebene Übung am schnellsten absolvierte, erhielt als kleines Geschenk das Lehrbuch „Checkliste Orthopädie“.



Die letzte Station befasste sich stärker mit den chirurgischen Fertigkeiten. Dort wurden verschiedene Nahttechniken, wie Einzelknopfnähte nach Donati oder Allgöwer und fortlaufende Nähte an Schweinehaut-Präparaten erlernt und geübt. Zudem hatten die Studenten die Möglichkeit, das chirurgische Knoten nochmals zu trainieren. Lehrreiche Anleitung und Hilfestellung bekamen die Studenten an dieser Station von PD Dr. med. A. Voss.



Seitens der AGA Studenten möchten wir uns herzlich für das Engagement der beteiligten Ärzte PD Dr. med. Andreas Voss, PD Dr. med. Michael Worlicek und Dr. med. Matthias Koch bedanken. Dank deren Hilfe und den interessanten Tipps und Tricks konnten die Studenten ihr Wissen erweitern und viele praktische Fertigkeiten im Bereich der Orthopädie und Unfallchirurgie erlernen.

Ein weiterer Dank gilt der Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie des Universitätsklinikums in Regensburg, welche die Sonografiegeräte zur Verfügung gestellt hat und dem Studentischen Ausbildungs- und Trainingszentrum der Universität Regensburg (StATUR) zur Bereitstellung der Räumlichkeiten.

Zuletzt bedanken wir uns herzlich bei der AGA und den AGA Students für die Unterstützung bei der Organisation des Kurses.

Franziska Groß
AGA Studentin
Universität Regensburg