

# BUNTES RAHMEN- UND MITMACH-PROGRAMM IM ZEITRAUM VON 10:00-16:15 Uhr

Uhrzeit	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
<b>Bühne</b>	10:00 – 10:30 Chor "Sound of Joy"		10:45 – 11:00 Salsa	11:00 – 11:30 Zumba									
<b>Atrium Area &amp; Gelände</b>						10:00 – 15:45 Uhr Infostände							
<b>Halle 1 Wand</b>						11:00 – 14:00 Uhr Klettern   Deutscher Alpenverein							
<b>Halle 1</b>		10:30 – 11:55 Uhr Kinderhockey   Jungeisbären				12:00 – 14:00 Uhr Kinderturnen   SV Donaustauf			14:00 – 16:00 Uhr Kindersportschule   Regensburger Turnerschaft				
<b>Halle 2</b>					11:00 – 13:30 Uhr Badminton   Philipp Hofmann								
<b>Halle 3</b>		10:30 – 12:30 Uhr Handball   ESV 1927 Regensburg				12:30 – 14:00 Uhr Volleyball   Donau Volleys Regensburg			14:00 – 16:00 Uhr Basketball   Regensburg Baskets				
<b>Turnhalle</b>					11:00 – 14:00 Uhr Turnen Erwachsene   SV Donaustauf				14:00 – 15:30 Uhr Karate   Deutscher Karate Verband				
<b>Gymnastikhalle</b>						12:30 – 13:30 Uhr GroupFitness   Jürgen Feigl			13:30 – 15:00 Uhr Zumba   Claudia Seebauer				
<b>Schwimmhalle</b>					10:30 – 15:00 Uhr Schwimmen   Rettungsschwimmer (Marlene, Felix, Elias)								
<b>Hörsaal H50 Sportgelände</b>		<b>Session 1</b> 10:45 – 11:45 Uhr 10:45 Selbstverteidigung für die Psyche 11:00 Alte Weisheit, moderne Effizienz 11:15 Sozialpsychologie der Gesundheit 11:30 Diskussion				<b>Session 2</b> 13:15 – 14:15 Uhr 13:15 Körperliche Aktivität 13:30 Verletzungsprävention im Fußball							
<b>Stadion</b>		10:30 – 11:55 Uhr Hochsprung/Weitsprung   Studierende				12:30 – 14:00 Uhr "Beweg Dich schlau" Parcours					15:00 – 15:30 Nam Wah Pai Kung Fu		
		10:30 – 13:00 Uhr Mini Olympiade für Kinder   Studierende				13:00 – 13:30 Cheerleader   Phoenix				14:30 – 16:00 Uhr Ultimate Frisbee   Studierende			
										14:30 – 16:00 Uhr Ultimate Frisbee   Studierende			
					10:30 – 16:00 Uhr Laufen   LLC-Marathon Armin Wolf Laufteam								
<b>Tennisplätze</b>					10:30 – 13:30 Uhr   Platz 1 Tennis Kinder   TC Rot-Blau			14:00 – 16:00 Uhr   Platz 1 Tennis Freies Spiel für alle Interessierten					
					10:30 – 13:30 Uhr   Platz 2+3 Tennis Anfänger   TC Rot-Blau			14:00 – 16:00 Uhr   Platz 2+3 Tennis Freies Spiel für alle Interessierten					
					10:30 – 13:30 Uhr   Platz 4+5 Tennis Fortgeschritten   TC Rot-Blau			14:00 – 16:00 Uhr   Platz 4+5 Tennis Freies Spiel für alle Interessierten					
<b>Rasenkleinfeld</b>					11:30 – 13:30 Uhr Baseball   Guggenberger Legionäre			13:30 – 16:00 Uhr Fußball   Freier TuS Regensburg					
<b>Beachvolleyballplätze</b>					12:30 – 14:00 Uhr   kleiner Platz Beachhandball   Studierende								
<b>Rollhockeyplatz</b>					11:00 – 15:30 Uhr   großer Platz Beachvolleyball   Donau Volleys Regensburg								
<b>Springen &amp; Stoßen</b>					10:30 – 15:30 Uhr Angebote rund ums Rad   Veloclub Ratisbona								
		10:30 – 11:55 Uhr Kugelstoßen   Studierende			11:00 – 13:30 Uhr Basketball   Regensburg Baskets			13:30 – 15:15 Uhr KinderYoga   Lisa Fenske					
<b>Rasensportplatz</b>					12:00 – 15:30 Uhr Bergsport   Deutscher Alpenverein								
					Phoenix		13:30 – 14:30 Uhr Cheerleading   Phoenix						
					12:15 – 15:30 Uhr Fußball Freies Spiel für alle Interessierten								
<b>Begleitprogramm</b>		10:30 – 11:45 Uhr   Hans Dorfner Fußballschule Torwandschießen beim Rasensportplatz			12:30 – 14:00 Uhr   Hans Dorfner Fußballschule Torwandschießen beim Rasensportplatz			10:30 – 15:45 Uhr   beim Kletterturm Hüpfburg					

10:00 – 10:30 Uhr | Begrüßung für alle Outdoor | Bühne

11:55 – 12:00 Uhr | 5 vor 12 – Flash-Mob mit Mitmach-Song „Wir bewegen Bayern“ | Stadion

15:45 – 16:15 Uhr | Preisverleihung für Teilnehmer der Olympiade | Bühne

Gemeinsam bewegen.  
Zusammen aktiv.

für mehr  
Information  
hier scannen

