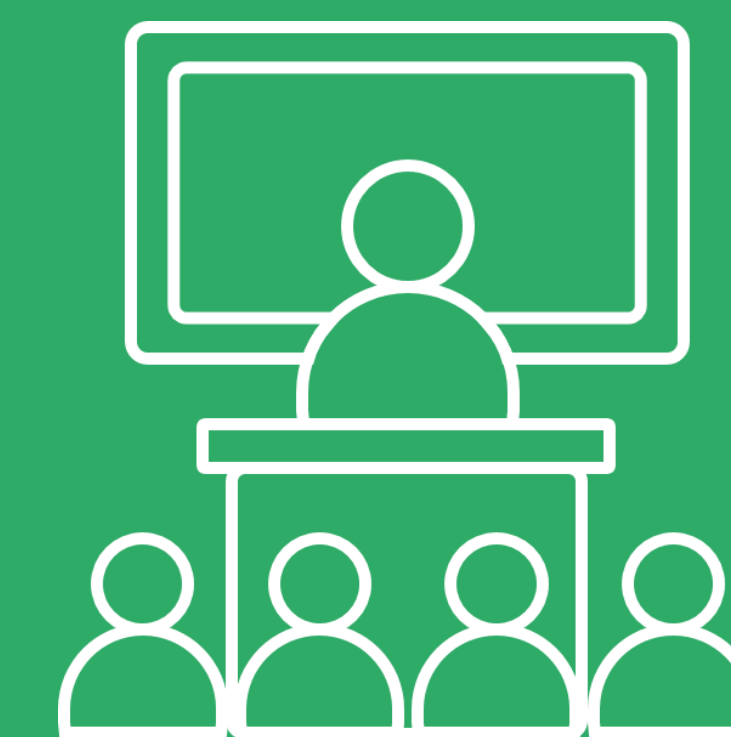


INDOOR

## WISSENSCHAFTLICHES BEGLEITPROGRAMM

Ort: Hörsaal H50, Sportgelände

Moderation: Prof. Angelika Lingnau, Lehrstuhl Cognitive Neuroscience, UR



### Session 1: 10:45 – 11:45 Uhr

10:45 | Alexander Massen, Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie, UR

**Titel: "Selbstverteidigung für die Psyche: Was Kampfsport mit psychischer Gesundheit zu tun hat"**

11:00 | Prof. Stefan Wüst, Lehrstuhl Medizinische Psychologie, Psychologische Diagnostik und Methodenlehre, UR

**Titel: "Alte Weisheit, moderne Evidenz: Wie Bewegung Körper und Seele schützt"**

11:15 | Prof. Peter Fischer, Lehrstuhl Sozial- Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie, UR

**Titel: "Sozialpsychologie der Gesundheit: Wie der soziale Kontext unser psychisches Wohlbefinden beeinflusst"**

11:30 | Diskussion mit den Vortragenden

### Session 2: 13:15 – 14:00 Uhr

13:15 | PD Dr. med. Daniel Heudobler, Centrum für Translationale Onkologie, UKR

**Titel: "Kurz. Intensiv. Wirksam. – Aktuelle Bewegungsempfehlungen und das unterschätzte Potenzial von körperlicher Aktivität im Alltag"**

13:30 | PD Dr. D. Szymiski, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, UKR

**Titel: "Verletzungsprävention im Fussball: Was kann der Amateursportler vom Profifussballer lernen?"**

13:45 | Diskussion mit den Vortragenden

OUTDOOR

## BEGLEITPROGRAMM & AUFTRITTE

### Bühne

10:00 – 10:30 | Chor "Sound of Joy"

10:45 – 11:00 | Salsa / Kizomba – Social Dance

11:00 – 11:30 | Zumba™ zum Mitmachen

12:30 – 14:30 | Band "Sometimes5"

14:30 – 15:45 | DJ Marco Köstler

### Stadion

12:00 – 12:30 | Bühnenauftritt Felix Neureuther / Tobias Pukrop

12:30 – 14:00 | "Beweg Dich schlau" Parcours

13:00 – 13:30 | Auftritt Phoenix Cheerleader

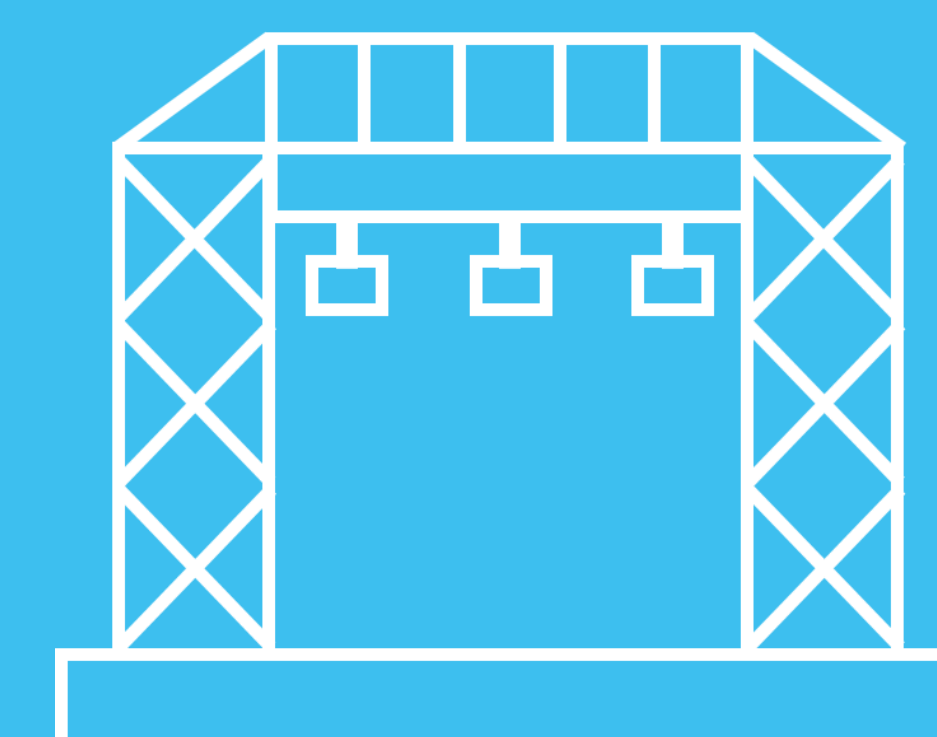
15:00 – 15:30 | Nam Wah Pai Kung Fu Vorführung

### Atrium Area & Gelände

10:00 – 15:45 | Infostände

13:00 – 13:45 | Salsa Schnupperkurs Haiko Schlesmann

14:15 – 14:30 | Salsa / Kizomba – Social Dance



### Infostände

(1) Universität Regensburg

(2) Leukämiehilfe Ostbayern e.V. / LeoSport

(3) Bayern-Park

(4) Bayerisches Zentrum für Krebsforschung (BZKF)

(5) AG Impf Dich – Impfaufklärung

(6) Felix Neureuther Stiftung

(7) Hansefit GmbH | Betriebliche Gesundheitsförderung

(8) Dermatologie UKR | Hautschutz

(9) AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

(10) Stadt Regensburg / Amt für Sport & Freizeit | Sport- und Bewegungsangebote

(11) Bayerische Krebsgesellschaft

(12) VHS der Stadt Regensburg | Bewegungsprogramme



Gemeinsam bewegen.  
Zusammen aktiv.

für mehr  
Information  
hier scannen



Veranstalter



Bayerisches Zentrum für Krebsforschung



Kinderonkologisches Netzwerk Bayern



Universitätsklinikum Regensburg



Universität Regensburg



Leukämiehilfe Ostbayern



Comprehensive Cancer Center Ostbayern

Bayernweite Gold-Sponsoren



Bristol Myers Squibb



Roche

Regionale Power-Sponsoren



Sparkasse Regensburg



MIR

Regionale Medien und Partner



chanvent



Felix Neureuther Stiftung