

## Aktion

Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen Sportangeboten, Infoständen, Vorträgen und spannenden Mitmachaktionen und Challenges für Groß und Klein. Musikalische Acts und abwechslungsreiche Bühnenauftritte runden das bunte Rahmenprogramm ab.

Ziel der Initiative ist es, Menschen jeden Alters für Bewegung zu begeistern, das Gesundheitsbewusstsein zu stärken und einen aktiven, präventionsorientierten Lebensstil in ganz Bayern zu fördern.

## Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien sowie alle Sportbegeisterten und Neugierigen.

## Wir bewegen Bayern

Kommt vorbei, gestaltet eure eigene Olympiade, probiert die vielfältigen Angebote aus und setzt gemeinsam mit uns ein Zeichen für Prävention, Bewegung und Lebensfreude.

Bayernweite Präventionsaktion  
13.06.26 / 10:00 – 16:15 Uhr  
Sportgelände Universität Regensburg  
Am Biopark 12, 93053 Regensburg

Veranstaltungsleitung:  
Prof. Dr. Tobias Pukrop

für mehr  
Information  
hier scannen



Gemeinsam bewegen.  
Zusammen aktiv.

## Bayernweite Gold-Sponsoren



## Regionale Power-Sponsoren



## Regionale Medien und Partner



## Veranstalter



13.  
Juni  
2026

WIR BEWEGEN  
BAYERN

@BZKF



Bayernweite  
Präventionsaktion

13.06.26 / 10:00 – 16:15 Uhr  
Sportgelände  
Universität Regensburg

Gemeinsam bewegen.  
Zusammen aktiv.



# BUNTES RAHMEN- UND MITMACH-PROGRAMM IM ZEITRAUM VON 10:00-16:15 Uhr

Sportgelände Universität Regensburg



## OUTDOOR

## INDOOR

VORMITTAG

### BÜHNE

- ✓ Auftritte Botschafter
- ✓ Chor *Sound of Joy*
- ✓ Zumba™ zum Mitmachen
- ✓ Salsa
- ✓ ...

### STADION

- ✓ Hochsprung
- ✓ Lauftraining
- ✓ Cooper-Test
- ✓ Mini-Olympiade für Kleine
- ✓ Weitsprung
- ✓ ...

### SPORTGELÄNDE

- ✓ Baseball
- ✓ Basketball
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Flagfootball
- ✓ Fußball
- ✓ Hüpfburg
- ✓ Kugelstoßen
- ✓ Radfahren
- ✓ Salsa
- ✓ Tennis
- ✓ Torwand
- ✓ Yoga
- ✓ ...

### HALLEN

- ✓ Badminton
- ✓ Handball
- ✓ Kinderhockey
- ✓ Klettern
- ✓ Schwimmen
- ✓ Turnen
- ✓ Yoga
- ✓ ...

### HÖRSAAL

Verschiedene Vorträge rund um Bewegung, Sport und mentale Stärke ...

## 5 vor 12 - Flash-Mob mit Mitmach-Song „Wir bewegen Bayern“

(siehe Veranstaltungsseite)

NACHMITTAG

- ✓ Auftritte Botschafter
- ✓ Band *Sometimes5*
- ✓ DJ *Marco Köstler*
- ✓ ...

**15:45 Uhr**  
Preisverleihung  
für Teilnehmer  
der Olympiade



- ✓ „Beweg dich schlau!“
- ✓ Cheerleading
- ✓ Lauftraining
- ✓ Cooper-Test
- ✓ Mini-Olympiade
- ✓ Ultimate Frisbee
- ✓ ...

#### Auftritte

- ✓ *Felix Neureuther*
- ✓ *Phoenix Cheerleader*
- ✓ *Nam Wah Pai Kung Fu*

- ✓ Baseball
- ✓ Basketball
- ✓ Beachhandball
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Fußball
- ✓ Hüpfburg
- ✓ Flagfootball
- ✓ Radfahren
- ✓ Tennis
- ✓ Torwand
- ✓ Kinderyoga
- ✓ ...



- ✓ Badminton
- ✓ Groupfitness
- ✓ Handball
- ✓ Karate
- ✓ Kindersportschule
- ✓ Kinderturnen
- ✓ Klettern
- ✓ Schwimmen
- ✓ Turnen
- ✓ Volleyballturnier
- ✓ Yoga
- ✓ Zumba™



Verschiedene Vorträge rund um Bewegung, Sport und mentale Stärke ...



**Auf die Plätze, fertig, deine Olympiade!**



Entdecke verschiedene Sportarten, lerne die Vereine besser kennen, sammle 5 Stempel und sei bei der Preisverleihung dabei.



Weitere Informationen und das genaue Programm inklusive Stundenplan sind auf der Veranstaltungsseite hinterlegt.