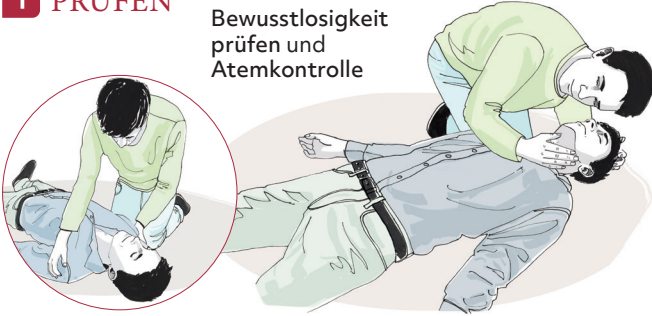


Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorb-bewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

♥ fundiert und unabhängig

♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



**HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN**

Seminar für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen 2026 der Deutschen Herzstiftung mit Besichtigung der Herzkatheter- und Elektrophysiologie-Labore

Herz aus dem Takt – Vorhofflimmern erkennen und behandeln

**Großer Hörsaal
(Haupteingang, 1. OG)
Donnerstag, 19. November 2026
17:30 bis 19:00 Uhr**



Leitung:
Prof. Dr. med. Lars Maier
Prof. Dr. med. Andrea Baessler
Prof. Dr. med. Carsten Jungbauer
Prof. Dr. med. Ekrem Ücer
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg

Anmeldepflichtige Veranstaltung: <https://www.ukr.de/veranstaltung/herzwochen-2026>

UKR
Universitätsklinikum
Regensburg

**Universitäres
Herzzentrum
Regensburg**

**DIE DEUTSCHEN
UNIVERSITÄTSKLINIKA**

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

„Herz aus dem Takt – Vorhofflimmern erkennen und behandeln“ lautet das Thema unserer diesjährigen Informationsveranstaltung im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung.

Vorhofflimmern ist die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung und betrifft in Deutschland mehrere Millionen Menschen. Viele Betroffene verspüren Herzstolpern, Herzrasen, Luftnot oder eine verminderte Belastbarkeit – bei anderen bleibt die Erkrankung lange unbemerkt. Dabei kann Vorhofflimmern das Risiko für schwerwiegende Komplikationen wie Schlaganfall oder Herzschwäche erhöhen.

Dank moderner Diagnostik und innovativer Therapieverfahren stehen heute vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung, Vorhofflimmern individuell und effektiv zu behandeln. Neben Medikamenten spielt auch die Katheterablation eine zunehmend wichtige Rolle. Gleichzeitig können Patientinnen und Patienten selbst viel dazu beitragen, Risikofaktoren zu reduzieren und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.

Expertinnen und Experten des Universitätsklinikums Regensburg möchten Sie im Rahmen einer Vortragsveranstaltung über Ursachen, Diagnostik und moderne Behandlungsmöglichkeiten des Vorhofflimmerns informieren. Im Anschluss an die Vorträge besteht Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit den Referierenden ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. Lars Maier
Prof. Dr. Andrea Baessler
Prof. Dr. Carsten Jungbauer
Prof. Dr. Ekrem Ücer

Programm

17:30 Uhr

Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. L. Maier und Prof. Dr. E. Ücer

17:40 Uhr

Was ist Vorhofflimmern, wie entsteht es und wie merkt man es?

Dr. Alexander Schober

18:00 Uhr

Schlaganfall - besteht ein Risiko und wann muss man etwas tun? Die neurologische und kardiologische Perspektive!

Dr. Sena Arnold und Dr. Valeska Bienert

18:20 Uhr

Wie kann der Arzt das Vorhofflimmern beseitigen?

Dr. Daniel Tarnowski

18:40 Uhr

Was kann man als Betroffener selbst machen?

Dr. Ilka Haiberger

19:00 Uhr

Diskussion und Zusammenfassung

Prof. Dr. A. Bäbler und Prof. Dr. C. Jungbauer

Im Anschluss

Imbiss und Besichtigung der Herzkatheter- und Elektrophysiologie-Labore

Referenten

Dr. Sena Arnold

Klinik und Poliklinik für Neurologie der Universität Regensburg

Prof. Dr. Andrea Bäbler

Dr. Valeska Bienert

Dr. Ilka Haiberger

Prof. Dr. Carsten Jungbauer

Prof. Dr. Lars Maier

Dr. Alexander Schober

Dr. Daniel Tarnowski

Prof. Dr. Ekrem Ücer

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg

**Informieren. Vorbeugen.
Forschung fördern.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

herzstiftung.de/newsletter

