

## Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

### 1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

### 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?  
Was ist passiert?  
Wo (bin ich)?



### 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

### 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

## Das Reiseset!

Ein Service der Deutschen Herzstiftung

Rund sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden an koronarer Herzkrankheit (KHK), die dem Herzinfarkt vorausgeht und die häufigste Ursache der Herzschwäche (Herzinsuffizienz) ist. Trotz ihres geschwächten Herzens sollen Betroffene bekanntlich mobil bleiben und so ihren Herzmuskel fit halten. Und nicht nur im Urlaub sind Patienten mit Herzschwäche unterwegs – auch beruflich ist mitunter Reisetätigkeit erforderlich. Doch Hitze, Höhe und Hektik können dem Herzen dabei stark zusetzen.

Das Reiseset enthält wertvolle Tipps, Notfallausweis, Checkliste und zwei Sprachführer in einem praktischen Dokumentenmäppchen.



**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** das Reiseset der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstr. 94 – 96

60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0

Fax: 069 955128-313



info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de

Grut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung



**UKR**  
Universitätsklinikum  
Regensburg

Universitäres  
**Herzzentrum**  
Regensburg

**DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKA®**

Grut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung



**Stärke Dein Herz!**  
Herzschwäche erkennen  
und behandeln

Seminar für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen 2024 der Deutschen Herzstiftung mit Besichtigung Echokardiographie-, Herzkather- und Elektrophysiologie-Labore

## Stärke dein Herz – Herzinsuffizienz

**Universitätsklinikum Regensburg  
Großer Hörsaal (Haupteingang, 1. OG)  
Mittwoch, 6. November 2024**

**17:30 bis 19:30 Uhr**

Leitung:

Prof. Dr. med. Lars Maier

Prof. Dr. med. Andrea Baessler

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II

Universitätsklinikum Regensburg

**Anmeldepflichtige Veranstaltung:**  
[www.ukr.de/veranstaltung/  
herzwochen-2024-staerke-dein-herz](http://www.ukr.de/veranstaltung/herzwochen-2024-staerke-dein-herz)

## Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich willkommen zu unserer diesjährigen Informationsveranstaltung im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung. Unter dem Motto „Stärke dein Herz“ widmen wir uns heute einem wichtigen Thema: der Herzschwäche, auch bekannt als Herzinsuffizienz.

Herzschwäche ist eine Erkrankung, die immer mehr Menschen betrifft – mittlerweile sind über 4 Millionen Menschen in Deutschland davon betroffen. Sie stellt die häufigste Ursache für Krankenhausaufenthalte dar und hat eine ernstzunehmende Prognose. Tatsächlich ist die Sterblichkeit durch Herzschwäche höher als bei vielen Krebserkrankungen.

Doch es gibt auch gute Nachrichten: In den letzten Jahren wurden bedeutende Fortschritte in der Behandlung der Herzinsuffizienz erzielt. Das Universitäre Herzzentrum Regensburg ist seit 2019 als Kompetenzzentrum zur Behandlung der Herzinsuffizienz zertifiziert und bietet neben bewährten medikamentösen Therapien auch innovative Behandlungsmöglichkeiten an.

Leider werden die Symptome einer Herzschwäche, wie verminderte Leistungsfähigkeit, Atemnot oder geschwollene Beine, oft dem Alter oder der Tagesverfassung zugeschrieben. Dabei ist ein frühzeitiges Erkennen und Handeln entscheidend. Je eher eine Herzschwäche diagnostiziert und behandelt wird, desto besser sind die Chancen auf eine gute Lebensqualität.

Unsere Expertinnen und Experten des Universitätsklinikums Regensburg stehen Ihnen heute zur Seite. In einer interaktiven Vortragsveranstaltung möchten wir Ihnen, Ihren Angehörigen und allen Interessierten wertvolle Informationen und praktische Tipps zur Erkennung und Behandlung der Herzschwäche vermitteln.

Wir laden Sie auch im Namen aller beteiligten Kolleginnen und Kollegen sehr herzlich ein und freuen uns auf einen informativen und hoffentlich für Sie wertvollen Austausch.

Herzliche Grüße

**Prof. Dr. Lars Maier**  
**Prof. Dr. Andrea Baessler**

## Programm

**17:30 Uhr**  
Begrüßung  
**Lars Maier, Andrea Baessler**

**17:40 Uhr**  
Was ist chronische Herzschwäche? - Ursachen  
und typische Anzeichen  
**Sarah Driendl**

**18:00 Uhr**  
Was kann man mit Medikamenten erreichen?  
Wirkungen und Nebenwirkungen  
**Franziska Fochler**

**18:20 Uhr**  
Leben mit Herzschwäche - Lebensstil,  
körperliches Training und was sonst noch? -  
Tipps für den Alltag  
**Michael Paulus**

**18:40 Uhr**  
Was leisten medizinische Geräte? Schrittmacher,  
Defibrillator, Telemedizin  
**Philippe Felfeli**

**19:00 Uhr**  
**Imbiss und Besichtigung der Ambulanz,  
Echokardiographie-, Herzkather- und  
Elektrophysiologie-Labore**

**19:30 Uhr**  
Ende

## Referenten

**Prof. Dr. Andrea Baessler**  
**Sarah Driendl**  
**Dr. Philippe Felfeli**  
**Dr. Franziska Fochler**  
**Prof. Dr. Lars Maier**  
**Dr. Michael Paulus**

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Regensburg

**Informieren + Vorbeugen +  
Forschung fördern =  
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

*Gut fürs Herz.*  
Deutsche  
Herzstiftung 

*Nichts mehr verpassen!*

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenfrei unter:  
[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

