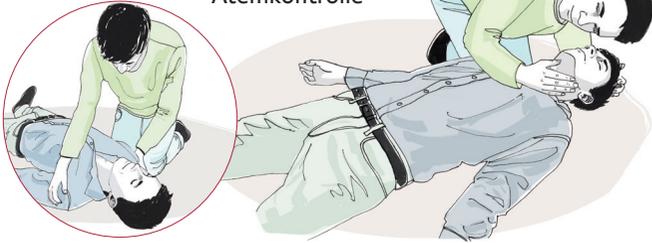


Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- ♥ fundiert und unabhängig
- ♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Gesunde Gefäße –
gesundes HERZ
Den Herzinfarkt vermeiden

Seminar für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen 2025 der Deutschen Herzstiftung mit Besichtigung Echokardiographie-, Herzkather- und Elektrophysiologie-Labore

Gesunde Gefäße – gesundes Herz: den Herzinfarkt vermeiden

Großer Hörsaal
(Haupteingang, 1. OG)
Donnerstag, 13. November 2025
17:30 bis 19:30 Uhr

Leitung:

Prof. Dr. med. Lars Maier
Prof. Dr. med. Andrea Baessler
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg

Anmeldepflichtige Veranstaltung:
<https://www.ukr.de/veranstaltung/herzwochen-2025>



Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Damen und Herren,

„Gesunde Gefäße – gesundes Herz: Den Herzinfarkt vermeiden“ – unter diesem Motto steht unsere diesjährige Informationsveranstaltung im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören weiterhin zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Gleichzeitig wissen wir heute mehr denn je über die Möglichkeiten, ihnen vorzubeugen, sie frühzeitig zu erkennen und wirksam zu behandeln.

Daher möchten wir Sie herzlich einladen, sich umfassend und verständlich über Risikofaktoren, moderne Diagnoseverfahren, aktuelle Behandlungsstrategien und alltagstaugliche Maßnahmen zur Herzgesundheit zu informieren.

Unsere Referentinnen und Referenten geben praxisnahe Einblicke in verschiedene Aspekte der Koronaren Herzkrankheit (KHK) und des Herzinfarkts – von der Entstehung über innovative Technologien bis hin zu Prävention und Langzeittherapie.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, praktische Tipps für ein herzgesundes Leben und die Gelegenheit zum persönlichen Austausch.
Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss und zur Besichtigung unserer Herzkatheter- und EPU-Labore ein.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Lars Maier & Andrea Bäßler

Programm

Moderation: Lars Maier, Andrea Bäßler

17:30 Uhr
Begrüßung
Lars Maier

17:40 Uhr
Risikofaktoren und Entstehung von KHK
Maria Heinrich

18:00 Uhr
Neue Ansätze und moderne Technologien in der Diagnostik von KHK
Sarah-Maria Driendl

18:20 Uhr
Strategien für ein herzgesundes Leben
Raphael Allgaier

18:40 Uhr
Akute und langfristige Behandlung von Herzinfarkt und KHK
Andreas Schober

19:00 Uhr
Zusammenfassung
Andrea Bäßler

Im Anschluss
Imbiss und Besichtigung der Herzkather- und Elektrophysiologie-Labore

19:30 Uhr
Ende

Referenten

Dr. Raphael Allgaier
Prof. Dr. Andrea Bäßler
Dr. Sarah-Maria Driendl
Dr. Maria Heinrich
Prof. Dr. Lars Maier
Andreas Schober

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg

Informieren. Vorbeugen.
Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:
www.herzstiftung.de/newsletter

