

# MH Kinaesthetics®

## The Original - Grundkurse

<b>Inhalt</b>	Im Grundkurs steht die eigene Bewegung im Vordergrund. Die Teilnehmer bearbeiten die MH Kinaesthetics® Konzepte und lernen dadurch, Bewegung in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit aller Beteiligten anzupassen. Das wichtigste Lernziel ist es, die Menschen in ihren Bewegungsaktivitäten zu unterstützen, statt die Bewegung zu übernehmen und damit Gewicht zu heben. So schützen sie sich selbst vor Überlastung und Verletzung. Dies wirkt sich positiv auf die Gesundheitsprozesse aller Beteiligten aus.
<b>Zielgruppe</b>	Pflegfachkräfte, Physiotherapeuten, medizinische Assistenzberufe, Altenpflegefachkräfte, Krankenpflegehelfer
<b>Termin</b>	GK 1: 23./24.02.19 und 09./10.03.19 GK 2: 06.05 – 09.05.2019 GK 3: 05.08 – 08.08.2019 GK 4: 25.11 – 28.11.2019 GK 5: 09.12 – 12.12.2019
<b>Ort</b>	Seminarräume UKR
<b>Referent/in</b>	Karin Rank, Trainerin MH Kinaesthetics®
<b>Gebühren</b>	450,- Euro (Externe Teilnehmer) für 4 Tage
<b>Anmeldung</b>	Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

**Universitätsklinikum Regensburg**  
Stabsabteilung Personalentwicklung  
Sekretariat Bildungszentrum  
info.bildungszentrum@ukr.de  
0941 944-5989  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg

