



spanisch **ABRIGO** heißt:  
Mantel, Schutz durch Wärme geben

Ein wärmender Mantel, mit dem man einen frierenden Menschen bedeckt, vermag die Kälte selbst nicht abzustellen, aber er hilft, sie besser zu ertragen.

(Tadashi Makabe)

Die Diagnose einer nicht mehr heilbaren, fortschreitenden Erkrankung bedeutet oft eine starke psychische Belastung für die Erkrankten und die Menschen, die ihnen nahe stehen.

Angst vor Schmerzen, Atemnot, Übelkeit und anderen Beschwerden beherrschen die neue Lebenssituation. Dem gegenüber steht der Wunsch nach bestmöglicher Lebensqualität für alle Beteiligten in der noch gemeinsam verbleibenden Zeit.

Die meisten Menschen möchten die ihnen bleibende Zeit in ihrer vertrauten Umgebung leben und dort auch sterben.

Wir vom Palliativteam ABRIGO der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III möchten Ihnen beistehen und helfen diese Ziele zu erreichen.

Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen eine multiprofessionelle wie individuelle Versorgung und umfassende Unterstützung zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld.

Wir stehen Ihnen, Ihren Angehörigen, den Hausärzten und Pflegediensten vor Ort in einer 24-Stunden-Rufbereitschaft zur Seite und sorgen dafür, dass alle notwendigen Hilfen und Helfer optimal miteinander vernetzt sind.

### Wen beraten und begleiten wir?

- ☺ Patienten und Patientinnen
- ☺ Angehörige und Freunde
- ☺ Behandelnde Ärzte und Ärztinnen
- ☺ Ambulante Pflegedienste

### Wo beraten und begleiten wir?

- ☺ In Ihrem Zuhause
- ☺ Im Alten- und Pflegeheim
- ☺ Im Raum Regensburg bis ca. 25 km

### Wann beraten und begleiten wir?

- ☺ Wenn alle heilenden Maßnahmen erschöpft sind, die Krankheit rasch fortschreitet und Sie die letzte Lebenszeit in Ihrem gewohnten Umfeld verbringen möchten.
- ☺ Wenn eine schwere Symptomatik vorliegt und eine spezialisierte palliativmedizinische Mitbetreuung erforderlich ist.

# ABRIGO

ambulantes Palliativteam



**Dr. med. Michael Rechenmacher**  
Ärztlicher Leiter  
Facharzt für Innere Medizin,  
Hämatologie und Onkologie,  
Palliativmedizin



**Andrea Justh**  
Fachkrankenschwester  
Palliativ Care Pflegefachkraft



**Thomas Mayer**  
Krankenpfleger  
Palliativ Care Pflegefachkraft



**Susanne Strobel**  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologie



**Daniela Weiss**  
Krankenschwester  
Palliativ Care Pflegefachkraft



**Doris Eichinger**  
Fachkrankenschwester  
Palliativ Care Pflegefachkraft



**Dr. med. Christine Steger-Arand**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Hämatologie und Onkologie,  
Palliativmedizin



**Marina Aumer**  
Krankenschwester  
Palliativ Care Pflegefachkraft



**Tobias Rettich**  
Fachkrankenpfleger  
Palliativ Care Pflegefachkraft



Alle MitarbeiterInnen haben onkologische Berufserfahrung und eine Weiterbildung in Palliative Care. Unsere Hilfe ist für Sie mit keinen Kosten verbunden.

## So erreichen Sie uns:

Klinikum der Universität Regensburg  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III  
Hämatologie und Onkologie

Franz Josef Strauß Allee 11, 93053 Regensburg  
Bauteil B 2, 1. UG, neben Strahlenleitstelle

E-mail: [abrigo@ukr.de](mailto:abrigo@ukr.de)

**Telefon: 0941/944-5569**, Fax 0941/944-5553

Bürozeiten: Mo - Fr 08.00-15.30 Uhr

ABRIGO wird von der Leukämiehilfe Ostbayern e.V.  
unterstützt.

## Spendenkonto:

Leukämiehilfe Ostbayern e.V.

Stichwort „**ABRIGO**“

IBAN: DE 25 750 500 00 0780 0170 00

BIC: BYLADEM1RBG

