



Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin  
nach dem neuem Curriculum  
(Zweitageskurse 4 und 7)

# 19.

## Regensburger Sporttage 4. bis 7. 6. 2019



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik

[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)

## Organisation

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz  
Dr. med. Franziska Leiß  
Dr. med. Matthias Meyer

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka  
Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz



## Veranstalter

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach  
in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzteverband e. V.,  
dem Sportzentrum der Universität  
Regensburg und Lehrstuhl für  
Sportwissenschaft  
und der Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin e. V. (GOTS)



## Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die  
Zweitageskurse 4 und 7 nach dem neuen  
Curriculum der DGSP zur Erlangung der  
Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit  
**16 Stunden Theorie und Praxis der  
Sportmedizin** und **16 Stunden sport-  
medizinische Aspekte des Sports**.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung  
wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden  
Tag der Fortbildungsveranstaltung eine  
Teilnahmebestätigung über 8 Unterricht-  
einheiten entsprechend 8 Fortbildungspunk-  
ten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 19. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 4 und 7** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Bogenschießen, Sportklettern, Radsport, Slackline und Beachvolleyball**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie, Chirotherapie und Injektionstechniken können Sie im Rahmen von **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung. Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten**

**aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 19. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,  
Ihre

Prof. Dr. Dr. J. Grifka  
Direktor der Klinik

Prof. Dr. T. Renkawitz  
Stv. Klinikdirektor

## DIENSTAG, 4. JUNI 2019

9:00 – 9:20	Registrierung der Teilnehmer		
9:20 – 9:30	Begrüßung und Einführung	Grifka Renkawitz	
9:30 – 10:15	Sport mit Kunstgelenk – Was geht, was geht nicht mehr?	Grifka	<b>Kat. B-2</b>
10:15 – 11:00	Rückenschmerzen beim Athleten – was steckt dahinter?	Benditz	<b>Kat. B-2</b>
11:00 – 11:30	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
11:30 – 13:00	<b>Hands-on Chirotherapie</b> Was tun, wenn einen der Hexenschuss plagt?	Benditz Renkawitz König	<b>Kat. B-1</b> <b>Kat. B-2</b>
13:00 – 14:00	Pause   Mittagessen		
14:00 – 16:00	Sportpraxis <b>Klettern</b>	Jansen, Engels et al.	<b>Kat. 8-2</b>
16:00 - 19:00	Sportpraxis <b>Slackline</b>	Jansen, Engels et al.	<b>Kat. 3-4</b>

### Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

### Sportbekleidung

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

## MITTWOCH, 5. JUNI 2019

8:00 – 13:00	Sportpraxis: <b>Radsport (Mountainbike)</b>	Kößler	<b>Kat. 6-3</b> <b>Kat. 1-1</b>
13:00 – 14:00	Pause   Mittagessen		
14:00 – 14:45	Kardiologische Diagnostik bei Jugendlichen im Leistungssport	Gerling	<b>Kat. G-2</b>
14:45 – 15:30	Nahrungsergänzungsmittel im Sport – Wundermittel oder fauler Zauber?	Neuking	<b>Kat. B-1</b> <b>Kat. B-2</b>
15:30 – 16:15	Muskelverletzungen im Spitzensport	Renkawitz	<b>Kat. B-1</b> <b>Kat. B-2</b>
16:15 – 17:00	Faszination Faszien? Von der Rolle in die Klinik	Baumann	<b>Kat. B-2</b>
17:00 – 17:15	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
17.15 – 19.00	<b>Hands-on Workshop Injektionstechniken</b>	Benditz	<b>Kat. B-1</b> <b>Kat. B-2</b>

### Leihstellung Fahrräder

*Bikehaus*

Bahnhofstraße 18  
93047 Regensburg

T 0941.5998808

[www.bikehaus.de](http://www.bikehaus.de)

*Love Hurts*

Hofgartenweg 10  
93051 Regensburg

T 0941.5041437

[www.love-hurts.de](http://www.love-hurts.de)

### Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte mit (Mountainbike und Helm)! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden. Bitte leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose mitbringen!

**DONNERSTAG, 6. JUNI 2019**

9:00 – 12:00	Sportpraxis <b>Bogenschießen</b>	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 9</b>
12:00 – 13:00	Pause   Mittagessen		
13:00 – 13:45	Olympische Trainingsvorbereitung im Schwimmsport	Bünde	<b>Kat. B-1 Kat. B-2</b>
13:45 – 14:30	Achtsamkeit im Sport	Jansen	<b>Kat. B-1 Kat. B-2</b>
14:30 – 15:15	O-Beine beim Fussballer: Karriereknick oder der bessere Spieler?	Anders	<b>Kat. B-1 Kat. B-2</b>
15:15 – 15:30	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
15:30 – 18:00	<b>Sono Refresher</b> – Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter und Sprunggelenk	Hartung et al.	<b>Kat. B-1 Kat. B-2</b>
18:00 – 19:30	Pause		
ab 19:30	Die WADA-Verbotsliste: Schutz für Athleten. Worauf muss man achten? [Dinner lecture]	Leiß	<b>Kat. B-1 Kat. B-2</b>


**19:30**

Ab **19:30 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

## FREITAG, 7. JUNI 2019

8.30 – 9.15	Sport bei Rheuma?! Wann hilft's, wann schadet's?	Hartung	<b>Kat. B-2</b>
9.15 – 10.00	Wenn die Leiste zwickt – Diagnostik und Therapie inguinaler Schmerzen bei Sportlern	Meyer Leiß	<b>Kat. B-2</b>
10.00 – 10.30	Pause   Besuch der Industrierausstellung		
10.30 – 11.15	Kindliche Frakturen im Sport – wann konservativ, wann operativ?	Kertai	<b>Kat. G-2</b>
11.15 – 12.00	Lernzielkontrolle und Evaluation		
12.00 – 13.00	Pause   Mittagessen		
13.00 – 16.00	Sportpraxis <b>Beachvolleyball</b>	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 3-2</b>

### Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

### Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

## Referenten

### **PD Dr. med. Sven Anders**

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **PD Dr. med. Florian Baumann**

Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie/Manuelle Medizin, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

### **PD Dr. med. Achim Benditz**

Sektionsleiter Wirbelsäule, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Olaf Bünde**

Cheftrainer Schwimmclub Regensburg, 2014  
Trainer der Olympioniken Alexandra Wenk, Florian Vogel und Philipp Wolf

### **Dr. phil. Uta Engels**

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

### **Dr. med. Stephan Gerling**

Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Klinikum St. Hedwig Regensburg

### **Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka**

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. med. Andreas Harlass-Neuking**

Facharzt für Chirurgie und Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie/Manuelle Medizin Sportärztliche Betreuung der Deutschen Hockeynationalmannschaft der Herren von 1998 – 2006, Sportärztliche Betreuung des SSV Jahn Regensburg seit 1995

### **PD Dr. med. Wolfgang Hartung**

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach



## Referenten

### **Prof. Dr. phil. Petra Jansen**

Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft der Universität Regensburg

### **Dr. Dr. med. Michael Kertai**

Leitender Oberarzt, Facharzt für Kinderchirurgie, Kinderorthopädie, Klinik St. Hedwig, Krankenhaus Barmherzige Brüder

### **Dr. phil. Jürgen Kittsteiner**

Stellvertretender Leiter des Sportzentrums der Universität Regensburg

### **Dr. med. Matthias König**

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### **Dr. phil. Christoph Kößler**

Dozent des Sportzentrums der Universität Regensburg

### **Dr. med. Franziska Leiß**

Funktionsoberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. med. Matthias Meyer**

Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### **Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz**

Stv. Klinikdirektor, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

## Mit freundlicher Unterstützung von

Urban & Kemmler GmbH, Weiden 1.000,- €  
TIGGES-Zours GmbH, Hattingen 1.000,- €  
Episurf Deutschland GmbH, München 400,- €

## Teilnahmegebühren incl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 28. 4. 2019	Anmeldung ab 29.4. 2019
Fachärztin/-arzt	290,- Euro	320,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	260,- Euro	290,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	220,- Euro	260,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

\* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologischen Sportmedizin (GOTS) und des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

**Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.**

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG, IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

## Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter **[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)**.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an die

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

E-Mail: e.blumenstock@asklepios.com

**Online-Anmeldung unter**  
***[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)***

Anmeldungen sind verbindlich und werden  
sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge  
des Zahlungseingangs berücksichtigt  
**(begrenzte Teilnehmerzahl!).**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

## Fax-Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
19. Regensburger Sporttagen vom 4. – 7. Juni 2019 an.**

**Name/Titel**

**Vorname**

**Straße**

**Geburtsdatum**

**PLZ**

**Ort**

**Telefon/FAX**

**E-Mail**

**Datum**

**Unterschrift**

**FAX 09405.182479**

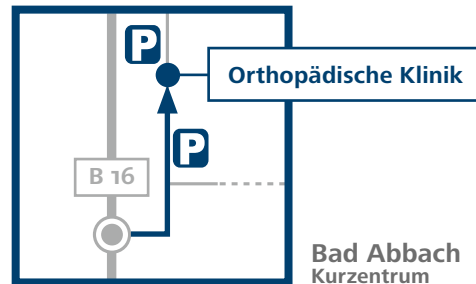
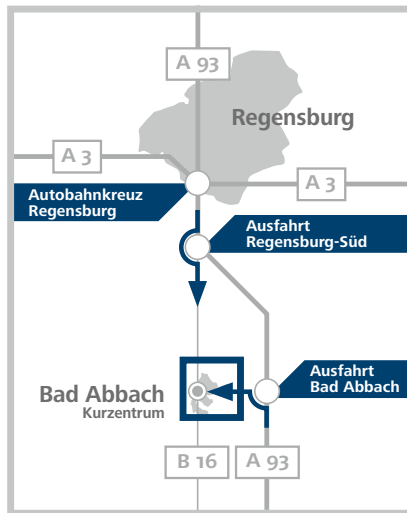
Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r  
(mit beigefügter  
Studentenausweiskopie)
- GOTS-Mitglied  
(mit beigefügter Bescheinigung)

## Tagungsort

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.