

VFFP College-Reihe 15.05.2019

Glaubenssätzen auf der Spur: Wie Sie Ihr Leben gesund steuern, statt Hirngespennern zu folgen



Inhalt



Wir alle bergen in unserem Kopf ein Kaleidoskop kurioser Weggefährten – unsere Hirngespennern. Hirngespennern sind hemmende Glaubenssätze, die uns blockieren und hinter unsere Möglichkeiten zurückfallen lassen. Wir alle haben solche Lebensregeln, mit denen wir durch den Alltag navigieren. Manche wurden uns bereits in frühester Kindheit aneignen, andere haben wir selbst aus unseren Erfahrungen und Erlebnissen abgeleitet und verinnerlicht. Dabei sind viele Glaubenssätze durchaus hilfreich, weil sie uns Orientierung geben. Doch die meisten Glaubenssätze erweisen sich als alles andere als hilfreich, denn sie sorgen dafür, dass wir es uns in unserer Komfortzone so richtig bequem machen und stehen schlimmstenfalls unserer Entwicklung im Wege. Dann wird es höchste Zeit, ihnen auf die Schliche zu kommen. Wie Ihnen das gelingt, zeigt Nicole Truchseß. Anschaulich, humorvoll und umsetzungsorientiert lernen Sie, die verschiedenen Hirngespennern-Typen zu entlarven, zu erkennen, warum wir so schwer von ihnen loskommen, und, wie Sie sie wirkungsvoll zähmen.

Referentin

Nicole Truchseß ist Diplom-Betriebswirtin (FH) und bringt mehr als 20 Jahre Erfahrung als Personal- und Vertriebsleiterin mit. Als Business Coach und akkreditierte INSIGHTS MDI®- und ASSESS®-Beraterin begleitet sie Unternehmen im Bewerberauswahlverfahren und in der Personalentwicklung. Sie steht für fundierte Analysen ebenso wie für praxisnahe Trainings.

Programm

17:00 Uhr Begrüßung (Thomas Bonkowski)
17:15 Uhr „Glaubenssätzen auf der Spur: Wie Sie Ihr Leben gesund steuern, statt Hirngespennern zu folgen“
18:30 Uhr Pause
18:50 Uhr Fortsetzung des Vortrags
19:50 Uhr Ende

Termin

15. Mai 2019, Universitätsklinikum Regensburg
Großer Hörsaal A2, EG (Eingang West)

Gebühren

18,00 € bei Überweisung
12,00 € VFFP-Mitglieder bei Überweisung
20,00 € an der Tageskasse



nach vorheriger Anmeldung auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg
IBAN: DE96750500000780010484
BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „Glaubenssätze“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Anmeldung

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478